

31 maja obchodzony jest „Światowy Dzień Bez Tytoniu”. Ustanowiony został przez Światową Organizację Zdrowia w celu zwrócenia uwagi na powszechność nałogu palenia oraz jego negatywne skutki zdrowotne. Co roku WHO proponuje hasło, którym nakłania społeczeństwa do zwrócenia uwagi na zdrowotne, społeczne i ekonomiczne skutki palenia papierosów. Tegoroczne hasło to: „Tytoń: Zagrożenie dla naszego środowiska”. Tytoń zabija ponad 8 milionów ludzi każdego roku i niszczy nasze środowisko, dodatkowo szkodząc zdrowiu ludzkiemu poprzez uprawę, produkcję, dystrybucję, konsumpcję i odpady pokonsumenckie. Szkodliwy wpływ przemysłu tytoniowego na środowisko jest ogromny i rośnie, zwiększając niepotrzebną presję na i tak już ograniczone zasoby i delikatne ekosystemy naszej planety.

W ramach Światowego Dnia Bez Tytoniu zorganizowano dla uczniów naszej szkoły zajęcia edukacyjne z pedagogiem na temat negatywnego wpływu nikotyny na organizm człowieka. Przy wykorzystaniu prezentacji multimedialnej przekazano informacje na temat substancji szkodliwych zawartych w dymie tytoniowym, chorób związanych z paleniem tytoniu, procesu uzależnienia od nikotyny oraz omówiono skutki palenia biernego. Zwrócono uwagę na problem palenia e-papierosów przez młodych ludzi, omówiono miejsca objęte zakazem palenia papierosów i ich prawidłowe oznakowanie. Ponadto w klasie I pedagog realizował zajęcia z uczniami w ramach programu „Nie pal przy mnie, proszę”. Uczennice klasy VII przygotowały plakat „31 Maja – Światowy Dzień Bez Tytoniu” i wyeksponowały go na korytarzu szkolnym. Wszyscy zainteresowani otrzymali także ulotki o treściach: „Palisz? Ryzykujesz! Palenie zabija! Rzuć palenie razem z nami. Papierosy – zagrożeniem dla Twojego zdrowia”. Wszystkie działania miały na celu kształtowanie wśród młodych ludzi właściwych postaw prozdrowotnych. W szczególności chodziło o zwrócenie uwagi na powszechność nałogu palenia papierosów i jego negatywne skutki zdrowotne. Celem akcji było również zmniejszenie zagrożeń dla zdrowia młodzieży, poprzez kształtowanie postaw asertywnych związanych z unikaniem sytuacji czynnego i biernego palenia. Mamy nadzieję, że dzięki realizacji programów oraz udziałowi w ogólnopolskich akcjach antytytoniowych przyczynimy się do świadomej odmowy sięgnięcia po pierwszego papierosa przez naszych uczniów. *(B.Borzęcka)*

*{gallery}galerie/2022/Tytoń{/gallery}*