

W ostatnim tygodniu lutego w dwóch grupach: dzieci z oddziału przedszkolnego oraz uczniowie klasy I i klas II – III wzięli udział w zajęciach promujących zdrowy tryb życia w ramach projektu „Zdrowo jem, więcej wiem” realizowanego przez Fundację Banku Ochrony Środowiska, którego patronat objęła Małżonka Prezydenta RP Agata Kornhauser – Duda. Zgodnie z założeniem projektu w edycji zimowej przedszkolaki oraz młodsi uczniowie naszej szkoły zdobywali wiedzę na temat wpływu produktów z dużą zawartością cukru i soli na zdrowie. Nakłaniali społeczność uczniowską oraz rodziców do zmiany złych nawyków żywieniowych. Promocja przebiegała w kilku etapach. Najpierw przeprowadzone zostały zajęcia edukacyjne, następnie uczniowie swoją wiedzę utrwalali, biorąc udział w różnych konkursach. Przedstawili scenkę na podstawie wiersza J. Brzechwy „Na straganie”, wykonali wiele prac plastyczno -technicznych, które zdobiją korytarze szkolne. Smakowali samodzielnie wykonane owocowe języki. Napisali wiele bajek, wierszy, historyjek, w których nakłaniali do zrezygnowania ze słodczy na rzecz zdrowych owocowych przekąsek. Wręczyli uczniom, pracownikom szkoły oraz rodzicom ulotki promujące zdrowy styl życia. W różny sposób zachęcali do aktywności fizycznej, która ma ogromny wpływ na prawidłowy rozwój i samopoczucie. Uczniowie chętnie współpracowali ze sobą, co można zobaczyć na załączonych zdjęciach. (A. Foryt)

*{gallery}galerie/2018/zdrowojemluty{/gallery}*