

Tylko człowiek posiada zdolność do komunikowania się za pomocą słów. Komunikowanie się z innymi ludźmi jest jedną z najważniejszych potrzeb psychicznych każdego człowieka. Sposób komunikowania się wpływa na sukcesy edukacyjne, zawodowe oraz stosunki z innymi ludźmi. Mowa odgrywa szczególnie ważną rolę w prawidłowym rozwoju dziecka. Kłopoty z wyraźną, poprawną wymową bardzo często są dla dziecka ogromną przeszkodą w prawidłowym funkcjonowaniu, zarówno w jego najbliższym środowisku, którym jest rodzina, jak i w grupie rówieśniczej, w przedszkolu, szkole.

Prawie wszystkie dzieci z zaburzeniami mowy mają kłopoty w nauce, w szczególności w zakresie czytania i pisanie.

Pamiętajmy, że nie leczone wady wymowy mają negatywny wpływ na jakość życia dorosłego człowieka.

Jak wspomagać rozwój mowy dziecka? – wskazówki dla rodziców

1. Mów do dziecka zrozumiale, zawsze dawaj mu przykład starannej mowy i poprawnej wymowy. Pod żadnym pozorem nie mów do niego w sposób pieszczący się, np. „Zjeś jedzonko”.

2. Nazywaj to, co robi dziecko w czasie zabawy. Powtarzaj z nim nowe słowa – szybko utrwali te, które właśnie poznało.

3. Wykonuj z dzieckiem ćwiczenia artykulacyjne, które kształtują zręczne i celowe ruchy warg, języka, podniebienia miękkiego ...

4. Baw się z dzieckiem, żartuj, ucz wyliczanek, rymowanek, wierszyków, piosenek.

5. Baw się, np. - w dom, w sklep, w przedszkole itp., wyznaczając różne role, - w różne zabawy ruchowe, np. podskoki na dwóch nogach, na jednej, w ciuciubabkę, - buduj z klocków, potnij obrazek (widokówkę) i złoż go z dzieckiem, układaj proste puzzle.

6. Nazywaj przedmioty, pokazuj ich przeznaczenie, wyjaśnij z czego są zrobione, np. buty wkłada się na nogę, są zrobione ze skóry, są małe – duże, wysokie – niskie, ciemne – jasne...

7. Zapewnij dziecku wiele okazji do twórczej pracy: malowania, rysowania, lepienia. Rysuj i maluj z dzieckiem proste obrazki, np. dom; koloruj książeczki, zadbaj o prawidłowy chwyt ołówka. Wycinaj, lep z plasteliny, kalkuj obrazki, nawlekaj na sznurek, np. guziki, koraliki.

8. Naucz dziecko rozróżniać podstawowe kolory (czerwony, zielony, niebieski, żółty) np. ten klocek jest czerwony, poszukaj taki sam.

9. Czytaj razem książki (jak najwcześniej oswajaj pociechę ze słowem pisanym), omawiaj ilustracje, zadawaj pytania.

10. Naucz dziecko swojego imienia, nazwiska, wieku, adresu zamieszkania.

11. Ucz dziecko form grzecznościowych i stosowania ich we właściwych sytuacjach, tj. dziękuję, proszę, dzień dobry.

12. Włączaj dziecko w codzienne prace domowe.
13. Ucz dziecko prawidłowego zachowania w domu, na spacerze, na placu zabaw.
14. Staraj się uczyć pociechę samodzielności w każdej dziedzinie – to procentuje.
15. Ucz dziecko samoobsługi, tj. ubierania się, jedzenia sztuczkami, korzystania z toalety.
16. Pozwól dziecku posługiwać się tą ręką, którą samo wybiera.
17. Ucz dziecko wyrażania i nazywania emocji (np. radość, smutek, złość...) poprzez własny przykład.
18. Pamiętaj o tym, by nagradzać brzdąca za jego osiągnięcia – swoim uśmiechem, gestem lub słowem.
19. Nie naśmiewaj się z dziecka, gdy źle wymawia słowa, nie wymuszaj poprawnej wymowy.
20. Obserwuj pociechę, śledząc jej postępy w rozwoju mowy i języka.
21. Zachowaj umiar w swych wymaganiach w stosunku do dziecka.
22. Dzieci, od których zbyt wiele się oczekuje, również mogą mieć problemy z mową.

Skontaktuj się ze specjalistą – pediatrą, logopedą czy nauczycielem, jeśli podejrzewasz, że umiejętności językowe dziecka są zbyt małe jak na jego wiek.

Nie bój się prosić o pomoc!

Opracowała: Anna Foryt - logopeda