

W lutym, tuż przed feriami do naszej szkoły zawitali ratownicy medyczni. Szkolenie uczniów w zakresie udzielania pierwszej pomocy przeprowadzili: pani Dorota i pan Maciej z Powiatowej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Mielcu. Ratownicy uświadamiali dzieciom, że w różnych sytuacjach czasem jeden gest wystarczy, aby komuś pomóc, nie narażając swojego bezpieczeństwa. Dzieci miały okazję w praktyce poznać zasady udzielania pierwszej pomocy. Goście uczyli, jak pomóc koledze, który nagle stracił przytomność, czy zakrztusił się cukierkiem, jak zachować się, gdy koleżance zacznie lecieć krew z nosa, jak zabandażować skaleczony palec, a jak usztywnić zwichniętą rękę. Opowiadali dzieciom o tym, jak zachowywać się w sytuacjach zagrożenia, gdzie szukać pomocy, pod jakie numery dzwonić, by ją uzyskać. Przypominali również o tym, że dzwoniąc pod numer alarmowy najpierw musimy powiedzieć, gdzie się znajdujemy, a potem wyjaśnić sytuację. Pokazywali również, jak w razie potrzeby samemu udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej. Pod okiem ratowników uczniowie ćwiczyli na fantomie sztuczne oddychanie i masaż serca. Uczyli się także prawidłowego ułożenia ofiary wypadku. Spotkanie wszystkim bardzo się podobało i przyczyniło się do wyposażenia uczniów w wiadomości, umiejętności, nawyki niezbędne do bezpiecznego zachowania w domu, szkole, na ulicy. *(B.Borzęcka)*